

Medicina Antiaging

¿Para que sirve?

La medicina Antiaging intenta modular el proceso natural del envejecimiento biológico en un individuo actuando a nivel nutricional, farmacológico, hábitos...



¿Cuál es el factor medible más importante en el envejecimiento?

El Estrés Oxidativo



El Estrés Oxidativo es causado por un desequilibrio entre la producción de especies reactivas del oxígeno y la capacidad de un sistema biológico para depurar las sustancias resultantes o reparar el daño causado.

Valorando el estado nutricional del organismo y de las sustancias que actúan frenando este proceso, seremos capaces de mejorar nuestro estado funcional y por ende ponerle freno al envejecimiento.

Sistema de defensa antioxidante

- Prevención de Radicales Libres:
Albúmina, Ferritina, Transferrina, Mioglobina, Ceruloplasmina.
- Destrucción de Radicales Libres:
Enzimas: Superoxido dismutasa (SOD), Glutación Peroxidasa (GPx), Glutación reductasa (GR).
Moléculas: Vitamina A, C, E, Beta-Carotenos, Bilirrubina, Ácido Úrico, Ubiquinona, Glutación.
- Reparación de moléculas dañadas por los Radicales Libres:
Enzimas reparadores del DNA.

Además de todos los parámetros mencionados, destacamos dos parámetros que también poseen importancia en la valoración del estado oxidativo del paciente.

Malondialdehido (MAD): Con esta determinación se valora el estado de destrucción de las membranas celulares debido al Estrés oxidativo.

Selenio: Además de ser un cofactor para la Glutación Peroxidasa (GPX), tiene un efecto protector sobre diversas enfermedades.



Medicina Antiaging

PERFILES ANALÍTICOS

Estrés Oxidativo y Antioxidantes

- *Estrés Oxidativo*

Capacidad Antioxidante Total

Lipoperoxidación (Malonaldehído)

- *Defensa Antioxidante*

Enzimas (superoxidodismutasa, Glutathion reductasa y Glutathion peroxidasa)

Cofactores (Zinc, Selenio, Cobre y Hierro)

Vitaminas (A, E, C, β -carotenos)

Antioxidantes (Ac urico, bilirrubina, albumina)

Estado Hormonal

HOMBRES

- ❖ Insulina
- ❖ T4 Libre
- ❖ TSH
- ❖ Cortisol Basal
- ❖ Dehidroepiandrosterona
- ❖ Testosterona
- ❖ Hormona de Crecimiento

MUJERES

- ❖ Insulina
- ❖ T4 Libre
- ❖ TSH
- ❖ Cortisol Basal
- ❖ Dehidroepiandrosterona
- ❖ FSH
- ❖ LH
- ❖ Progesterona
- ❖ β -Estradiol
- ❖ Testosterona
- ❖ Hormona de Crecimiento
- ❖ Calcitonina