



El estudio de disbiosis intestinal detecta mediante el análisis de **muestras de heces** una alteración en la flora microbiológica intestinal (**microbiota intestinal**).

Una correcta diversidad microbiológica es clave para una correcta digestión y absorción de nutrientes y una eficiente defensa inmunitaria frente a patógenos. **Las alteraciones en el equilibrio microbiano esta relacionada con diversas enfermedades y trastornos, inmunológicos endocrinos, digestivos y del comportamiento, entre otros.**

La disbiosis intestinal es un proceso por el cual los microorganismos saprófitos del intestino, necesarios para el buen funcionamiento de las funciones del tracto digestivo, están alterados en composición y número. En un intestino sano la proporción de estos microorganismos tiene que encontrarse dentro de unos intervalos óptimos. La diversidad microbiológica a nivel intestinal **es importantísima para el buen funcionamiento de la homeostasis corporal y tener un buen estado nutricional.**

Si la proporción de estos microorganismos se ve alterada (perdida del equilibrio microbiológico), ocurrirán defectos en el proceso de digestión y en el mantenimiento de la integridad de la pared intestinal pudiendo originarse alteraciones de la permeabilidad intestinal, **generarse procesos de sensibilidad alimentaria o intolerancias alimentarias** mediadas por IgG y producirse alteraciones hormonales por el defecto en la depuración de estrógenos o la falta de asimilación de los

fitoestrógenos de la dieta, entre otros. Así mismo la alteración de la diversidad microbiológica tendrá implicaciones el funcionamiento del **sistema inmunológico y endocrino**, generando problemas de salud con una sintomatología muy diversa.



***La detección temprana de un proceso de disbiosis intestinal facilita la realización de una propuesta terapéutica personalizada para reestablecer los valores de estos grupos bacterianos dentro de los valores de normalidad.***

El estudio completo de disbiosis intestinal comprende el análisis, detección y cuantificación microbiológica de las bacterias, virus y parásitos que con mayor prevalencia se ven alterados en los procesos de disbiosis intestinal.

Dentro de este estudio está incluido el **ANÁLISIS**, el **CONTROL** y el **SEGUIMIENTO** por profesionales sanitarios cualificados en el área correspondiente.