



El estudio de disbiosis intestinal detecta mediante el análisis de **muestras de heces** una alteración en la flora microbiológica intestinal (**microbiota intestinal**).

Una correcta diversidad microbiológica es clave para una correcta digestión y absorción de nutrientes y una eficiente defensa inmunitaria frente a patógenos. **Las alteraciones en el equilibrio microbiano esta relacionada con diversas enfermedades y trastornos, inmunológicos endocrinos, digestivos y del comportamiento, entre otros.**

La disbiosis intestinal es un proceso por el cual los microorganismos saprófitos del intestino, necesarios para el buen funcionamiento de las funciones del tracto digestivo, están alterados en composición y número. En un intestino sano la proporción de estos microorganismos tiene que encontrarse dentro de unos intervalos óptimos. La diversidad microbiológica a nivel intestinal **es importantísima para el buen funcionamiento de la homeostasis corporal y tener un buen estado nutricional.**

Si la proporción de estos microorganismos se ve alterada (perdida del equilibrio microbiológico), ocurrirán defectos en el proceso de digestión y en el mantenimiento de la integridad de la pared intestinal pudiendo originarse alteraciones de la permeabilidad intestinal, **generarse procesos de sensibilidad alimentaria o intolerancias alimentarias** mediadas por IgG y producirse alteraciones hormonales por el defecto en la depuración de estrógenos o la falta de asimilación de los

fitoestrógenos de la dieta, entre otros. Así mismo la alteración de la diversidad microbiológica tendrá implicaciones el funcionamiento del **sistema inmunológico y endocrino**, generando problemas de salud con una sintomatología muy diversa.



La detección temprana de un proceso de disbiosis intestinal facilita la realización de una propuesta terapéutica personalizada para reestablecer los valores de estos grupos bacterianos dentro de los valores de normalidad.

El estudio completo de disbiosis intestinal comprende el análisis, detección y cuantificación microbiológica de las bacterias, virus y parásitos que con mayor prevalencia se ven alterados en los procesos de disbiosis intestinal.

Dentro de este estudio está incluido el **ANÁLISIS**, el **CONTROL** y el **SEGUIMIENTO** por profesionales sanitarios cualificados en el área correspondiente.