

CONDICIONES PREVIAS NECESARIAS PARA ACUDIR A LA REALIZACIÓN DEL TEST DE HIDRÓGENO ESPIRADO

1. Acudir en ayunas de 12 horas y sin fumar.
2. El día anterior a la prueba debe realizar una dieta libre en Hidratos de carbono. No tomar alimentos que contengan fibra (frutas y vegetales), ni fécula (patatas, cereales y leguminosas). Puede tomar carne, pescado, huevos y lácteos.
3. No tomar antibióticos ni protectores gástricos durante los 15 días anteriores a la realización de la prueba.
4. No ingerir medicamentos laxantes ni antidiarreicos en los 2 días anteriores al estudio.
5. No realizarse en los días previos ninguna prueba que precise aplicación de enema.
6. Enjuagarse la boca con un antiséptico bucal (Oraldine o similar) la noche antes y la mañana en la que va a realizarse la prueba.

Puede beber toda el agua que desee durante el periodo de ayuno.

Esta prueba tiene una duración de aproximadamente 4 horas.

Durante todo el tiempo que dura la prueba no se podrá fumar, comer, dormir ni masticar chicle por si contenido en sorbitol.

Si puede tomar agua.